



Hem	Historia	Hälsa	Kultur	Natur & Miljö	Skola	Tema	Vetenskap	Världen	Om oss
---------------------	--------------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	------------------------

Hälsa

Serie: [Tuff tid](#)

I BÖCKER I

Ungdomar och identitet och Ann Frisé och Philip Hwang (red.), 2006. En bok för alla som är intresserade av att få veta hur livet kan se ut för den som är ung vuxen i dagens svenska samhälle.

→ [VAR FINNS BOKEN?](#)

Ungas framtidsvägar: möjligheter och utmaningar av Jonas Olofsson och Anna Thoursie (red.), 2007. Bidragen i den här boken ger läsaren möjlighet att bekanta sig med viktiga delar av aktuell forskning om ungdomars uppväxtvillkor och framtidsutsikter.

→ [VAR FINNS BOKEN?](#)

Ungdomsgrupper i teori och praktik av Philip Lalander och Thomas Johansson, 2007. Detta är tredje upplagan av boken som förutom en generell uppdatering har två nya kapitel: ett kapitel som behandlar förorter och etnicitet och ett annat om kulturteori.

→ [VAR FINNS BOKEN?](#)

X-märkt + Bimbobakslaget: flickornas guide till verkligheten av Kristina Thulin och Jenny Östergren, 2004.

Hur ser flickors vardag ut? Varför går jämställdheten så långsamt och hur mår unga kvinnor och flickor idag? Vad kan vi göra för att förbättra deras livsvillkor?

→ [VAR FINNS BOKEN?](#)

Upp till 18: fakta om barn och ungdom av Lotta Persson (red.), 2007. Ett av de mer omfattande kapitlen behandlar de ungas hälsa.

→ [VAR FINNS BOKEN?](#)

Stödgrupper för barn och ungdomar av Ulla Forinder och Elisabeth Hagborg (red.), 2008. En redogörelse för hur verksamheten vuxit fram samt beskrivning av en stödgrupps arbete. Vänder sig till yrkesverksamma inom socialt och psykosocialt

arbete liksom till studenter vid universitet och högskolor som går utbildningar inom dessa områden.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Om ungas fysiska och psykiska hälsa

I BÖCKER I

Väga mig hit och väga mig dit: vad alla inte vet om bemötande och behandling av överviktiga barn och deras familjer av Ywonne Peterson, 2008. Författaren vill belysa övervikt ur ett mer tvärvetenskapligt sammanhang. Hon vill öka kunskapen om den komplexa bakgrund som ofta finns i överviktssituationer. Här ger hon röst åt några av de familjer hon under åren mött i sitt behandlingsarbete.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Fysisk aktivitet - folkhälsa - beteendeförändringar: en beteendevetenskaplig betraktelse: hur får man barn och ungdomar intresserade av fysisk aktivitet? av Staffan Hultgren, 2008. Boken innehåller berättelser där föräldrar, tränare och elever skildrar sina erfarenheter av att motivera fysisk aktivitet. Vad är de stora hindren för att få ungdomar att röra på sig mer? Frågan kan ge oväntade svar, många redovisas här, men vi får även prov på lyckade exempel.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Pang på rödbetan: matglädje och måbra-kickar för unga av Catarina Rolfsdotter-Jansson och Karin Oddner, 2005. Enkla recept på allt från frukostar till festmenyer. Flertalet av rätterna är vegetariska men kan kompletteras med fisk eller kött. Nio unga människor delar med sig av tips om träning, avspänning och ”må-bra” tips.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Mental träning för unga idrottare av Christian Augustsson och Pontus Björlin, 2008. En av författarna är idrottsforskare och har utvecklat metoden ”medveten systematisk mental träning”. Boken ger förslag på hur man kan tänka och agera i olika situationer, såväl i framgång som i motgång. Innehåller intervjuer med bland andra Anna Lindberg, Carolina Klüft och Stefan Holm.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

I RAPPORTER & AVHANDLINGAR I

FOKUS 07: en analys av ungas hälsa och utsatthet, Ungdomsstyrelsens skrifter; 2007:14. Ungdomsstyrelsen är en statlig myndighet som verkar för ungas tillgång till inflytande och välfärd. Detta gör man bland annat genom att ta fram och förmedla kunskap om ungas levnadsvillkor. Finns också elektroniskt via ungdomsstyrelsens webbplats.

→ **VAR FINNS TITELN? / [Läs i fulltext](#)**

Ungdomar, fritid och hälsa: en forskningsöversikt om fritidens skydds- och riskfaktorer, Ungdomsstyrelsens skrifter; 2007:13. Ett kompendium där aktuell forskning inom begreppet fritid redovisas, sambandet fritid/hälsa tas upp som ett särskilt område. Finns elektroniskt via ungdomsstyrelsens webbplats.

→ **VAR FINNS TITELN? / [Läs i fulltext](#)**

Ungdomars sexuella hälsa: internationella kunskapssammanställningar och svenska erfarenheter av förebyggande arbete av Margareta Forsberg, 2007. En genomgång av förebyggande arbete bland unga när det gäller sexuell hälsa. Rapporten redovisar svenska och internationella erfarenheter. Den visar att det fortfarande finns mycket kvar att göra och trots offentliga deklARATIONER satsas ganska små medel på förebyggande arbete. Finns elektroniskt via socialstyrelsens webbplats [pdf].

→ [VAR FINNS TITELN?](#) / [Läs i fulltext](#)

Mellan erfarenhet och förväntan: betydelser av att bli vuxen i ungdomars livsberättelser av Helena Kåks, 2007.

En doktorsavhandling från Linköpings universitet. Materialet består av intervjuer med några unga människor i södra Dalarna. Under flera år har deras känslor, synpunkter och idéer kring själva innerbördan av begreppet ”att bli vuxen” samlats in av Helena Kåks. Finns elektroniskt via Linköping University Electronic Press.

→ [VAR FINNS TITELN?](#) / [Läs i fulltext](#)

Möjligheternas arena?: barns och ungas samtal om tjejer, killar, känslor och sexualitet på en virtuell arena av Cecilia Löfberg, 2008. I denna doktorsavhandling undersöker författaren hur unga människor kommunicerar med varandra online och hur deras frågor, oro och funderingar bemöts av andra. Finns elektroniskt via Stockholms universitets webbplats.

→ [VAR FINNS TITELN?](#) / [Läs i fulltext](#)

I LÄNKAR I

Statens folkhälsoinstitut

Statens folkhälsoinstitut har en avdelning om barns och ungas hälsa med länkar till rapporter i ämnet.

Institutet är en statlig myndighet som har till huvuduppgift att förbättra folkhälsan.

Särskild vikt fästs

vid insatser för de grupper som är utsatta för de största hälsoriskerna, dit barn och ungdom hör.

Folkhälsoguiden

Innehåller sidor med information om barns och ungdomars hälsa. Här finns länkar till databaser och webbsidor liksom tips om rapporter och böcker. Webbplatsen drivs av Centrum för folkhälsa som är Stockholms läns landstings kunskapscentrum för folkhälsofrågor.

Vårdguiden

Med en avdelning om ungdomars psykiska och fysiska utveckling och om ämnen som sömn, mat och vanliga sjukdomar. Stockholms läns landsting ansvarar för Vårdguiden.

Ungdomsstyrelsen

Ungdomsstyrelsen är en statlig myndighet som verkar för ungas tillgång till inflytande och välfärd. Detta gör man bland annat genom att ta fram och förmedla kunskap om ungas levnadsvillkor.

Kondom.nu

Vänder sig till ungdomar med alla möjliga fakta om säkrare sex, onani, könssjukdomar, kärlek och relationer och homosexualitet. Drivs av Landstinget förebygger aids - LAFA - inom Stockholms läns landsting.

Mentor

Mentor Sverige är en ideell organisation som arbetar för att unga ska välja bort droger. Arbetet går ut på att stärka relationer mellan unga och vuxna.

Glöd

En tidskrift som utges av Statens folkhälsoinstitut. Upplagan är 500.000 och prenumerationen är gratis, endast portokostnad. Utkommer med fem nummer per år. Finns på webben!

Verksamheter som främjar ungas psykiska hälsa av Magdalena Carlberg, 2007.

En broschyr som utgör en sammanställning av verksamheter i Stockholms län som främjar ungas psykiska hälsa. Många av verksamheterna är psykiskt hälsofrämjande genom sin inriktning på att stärka självkänslan hos unga. [pdf]

Avsnitt I: Unga som skär sig

I BÖCKER I

Självskadebeteende: forskning, behandling och metoder för att förebygga psykisk ohälsa hos unga av Rigmor Stain (red.), 2008. Tänkbara orsaker till självskadebeteende och hur det kan upplevas av den unge diskuteras. Aktuell forskning och strategier för behandling beskrivs. Utgiven av Allmänna Barnhuset. Finns elektroniskt på webben. [pdf]

→ **VAR FINNS BOKEN?** / [Läs i fulltext](#)

Hål i huden – flickor som skär sig av Per Wallroth och Susanna Åkerlund, 2002. Detta är den första svenska skrift som behandlar ett svårt och aktuellt problem, flickor som skär sig blodiga med rakblad, glasbitar och andra vassa föremål. De skär sig om och om igen, inte för att de vill dö utan för att de ska orka fortsätta att leva. Hur ska man kunna förstå detta och vad kan man göra för att hjälpa dem? Utgiven av Svenska föreningen för psykisk hälsa.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

När livet gör ont: om självskadande beteende bland unga av Per Straarup Söndergard, 2008. En bok som ger en grundlig och nyanserad bild av ett idag omfattande och problematiskt beteende bland unga människor i vårt samhälle. Bygger på intervjuer med såväl de unga själva liksom vuxna som möter dem, framförallt i sin yrkesroll.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Vingklippt ängel av Berny Pålsson, 2004. Denna berättelse lämnar ingen oberörd. Med ett vackert och egensinnigt språk berättas skoningslöst och naket om främlingsskap, missbruk, blodets makt och om hur det är att leva i en svart saga. Självbiografisk.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Känn pulsen slå av Berny Pålsson, 2008. En ny självbiografi som fortsätter där ovan nämnda bok slutade. Skildrar livet som psykiskt sjuk missbrukare i en värld av droger, tabletter, alkohol, sexmissbruk och självförnedring. Men så träffar hon en man som inte är missbrukare, som inte fascineras av demoner eller ärrad hud. Han ser henne och inte sjukdomen. Hon har plötsligt något nytt och ovant, ett liv som är värt att kämpa för.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Avsnitt II: Unga vårdar mamma

I BÖCKER & RAPPORTER I

Kärlek och stålull: att växa upp med en utvecklingsstörd mamma av Lisbeth Pipping, 2007. Författaren berättar om sin uppväxt med en utvecklingsstörd mamma. Det är en skildring av en barndom med bristande omsorg och kärlekslöshet. Pipping gör ett återbesök i sin

barndom via journaler och intervjuer med socialsekreterare och andra vuxna. Hon vill bland annat ha svar på frågan varför så få vuxna ingrep och stöttade henne och hennes systrar.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Barnombud i psykiatrin: i vems intresse? av Margareta Östman och Maria Afzelius, 2008. Handlar om situationen för minderåriga barn i familjer där en eller båda föräldrarna lider av psykisk sjukdom.

Finns elektroniskt på webben. [pdf]

→ **VAR FINNS BOKEN? / Läs i fulltext**

Barn som har föräldrar med utvecklingsstörning, Socialstyrelsen, 2007. En skrift som i första hand vänder sig till personal som ska stödja barn med föräldrar som har någon form av utvecklingsstörning. Forskningen inom området är begränsad och de flesta exempel bygger på utländska studier. Finns elektroniskt på webben. [pdf]

→ **VAR FINNS BOKEN? / Läs i fulltext**

Avsnitt III: Unga kvinnor med Tourette

I BÖCKER I

Om de bara kunde skärpa sig!: barn och ungdomar med ADHD och Tourettes syndrom av Lisbeth Iglum Ronhovde, 2006. Genom konkreta exempel beskrivs hur ADHD och Tourettes syndrom visar sig hos barn, ungdomar och vuxna. Sömnsvårigheter, ilska, tvång och andra komponenter som förekommer tillsammans med dessa diagnoser beskrivs samtidigt som författaren redogör för modern medicinsk behandling liksom annan alternativ medicinering.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Kunskap gör skillnad: en studiebok för vuxna med ADHD, DAMP, Aspergers och Tourettes syndrom av Ulf-Göran Widqvist, 2008. ABF:s nya studiebok för vuxna med ADHD, DAMP, Aspergers och Tourettes syndrom. I boken berättar

vuxna i olika åldrar om sitt liv och hur de hanterar vardagen.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Tourette syndrom: symtom, samsjuklighet och behandling av Kenneth Nilsson och Henrik Pelling, 2004. I boken ges en omfattande beskrivning av diagnosen, symtom, orsaker, utveckling, utredning och behandling. Riksförbundet Attention. Finns elektroniskt på webben. [pdf]

→ **VAR FINNS BOKEN?** / **Läs i fulltext**

Det hoppar och rycker i kroppen och själen: om Tourettesyndromet och andra tillstånd med tics hos barn, ungdomar och vuxna av Christopher Gillberg, 1999. ”Det hoppar och rycker i själen och kroppen” beskriver fenomenet. Många människor har tics och det kan medföra ringa eller så gott som inga bekymmer. Men för dem med svårare symptom kan det vara en orsak till psykisk ohälsa och anpassningsproblem i samhället.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

I LÄNKAR I

attention.se

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder. Arbetar för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska få det stöd som de behöver och bli bemötta med respekt.

Avsnitt IV: Unga utan ord

I BÖCKER I

En annorlunda barndom: en kvinnas berättelse om sin autistiska uppväxt av Iris Johansson, 2007. En unik självbiografisk skildring av hur det är att växa upp med autism. Iris Johansson är född 1945. I hennes barndom trodde man att hon var dyslektiker och utvecklingsstörd, idag får barn som är som Iris diagnosen autism.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Varför stannar bussen när jag inte ska gå av: att förstå autism, Aspergers syndrom och DAMP av SvenOlof Dahlgren, 2007. Hur ska man förstå och hantera situationer kring barn, ungdomar och vuxna med autism, Aspergers syndrom och DAMP? I denna bok diskuteras olika förklaringsmodeller utifrån aktuell forskning och med hjälp av en mängd illustrativa exempel.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Barnet i glaskulan?: fakta, frågor och råd om barn med autism av Birgitta Rubin, 2006. Birgitta Rubin vill med den här boken förmedla hopp och vägledning till föräldrar och alla andra som kommer i kontakt med personer som har autistiska symptom. Författaren har under flera år följt och intervjuat nio familjer som alla har barn med autism. Barnens symptombild har stora individuella variationer och de är födda under olika decennier, från 1960-talet fram till 1999. I boken redogörs också för ett flertal pedagogiska metoder och behandlingsalternativ som finns idag.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

När känslan tar över: sexualitet, utvecklingsstörning, autism av Margareta Nordeman, 2005. Människor med utvecklingsstörning, och/eller autismspektrumstörning, uttrycker ibland sina sexuella behov på ett sätt som vi inte är vana vid. Vi upplever yttringarna som udda eller främmande. För att kunna hantera den sexuella problematiken behövs ett öppet klimat och medvetna samtal om känslor, sexualitet och sexualupplysning. Genom boken löper som en röd tråd den sexuella utvecklingens olika faser och sexuella uttrycksformer. Det är ofta svårt att veta hur man ska agera i olika uppkomna situationer. En bok för alla som kommer i kontakt med människor med utvecklingsstörning och/eller autismspektrumstörning.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

I LÄNKAR I

autismforum

Autismforum är ett kunskapscenter för autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd. Finns inom Stockholms läns landsting, Handikapp och habilitering.

Avsnitt V: Pojkar med anorexi

I BÖCKER & RAPPORTER I

Innanför av Jan Nordström, 2006. En självbiografisk diktsamling som berättar om en mans anorexi och träningsfixering. Eget förlag.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

Ätstörningar: bakgrund och aktuella behandlingsmetoder av David Clinton och Claes Norring (red.), 2002. Boken ger en allmänorientering om ätstörningar och presenterar de behandlingsmodeller som praktiseras idag. Representanter för olika skolor kommer till tals.

→ **VAR FINNS BOKEN?**

I LÄNKAR I

KÄTS - Kunskapscentrum för ätstörningar

Kunskapscentrum för ätstörningar arbetar för att öka kvaliteten i vården genom insatser som baseras på akademisk och klinisk kunskap. Satsningarna sker genom utbildning om ätstörningar riktade till personalgrupper och till patienter och deras anhöriga. Kunskapscentrum för ätstörningar bildades 1997 med utgångspunkt i ett politiskt beslut (1995) om att inrätta en särskild enhet för kunskapsutveckling, utvärdering och forskning om ätstörningar inom Stockholms läns landsting.

anorexi bulimi kontakt - Riksföreningen mot ätstörningar

En ideell förening som syftar till att öka kunskapen om anorexia, sprida information och stödja personer drabbade av ätstörningar.

Vältränad på gym - led av anorexi av Sofia Andersson, 2002. En artikel publicerad på Svenska Dagbladets webbplats. En skildring av hur Andreas Ruschowski i 11-årsåldern slutade äta normalt. Idag är han drygt trettio år och artikeln

berättar om en lång väg tillbaka till ett någorlunda liv som frisk.

Kunskapsspanare

Maria Hjort, [Biblioteket/Stockholms läns landsting](#)



www.kunskapsspanarna.se

[Startsidan](#) [Fråga biblioteket](#) [Kunskapskanalen](#) [Om oss](#) [Kontakt](#)